

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОМАНИИ

Признаки употребления наркотиков

Существуют определенные признаки, которые указывают на то, что ребенок может употреблять наркотики. Если Вы обнаружили их, следует насторожиться.

Основные признаки:

- 1. следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);**
- 2. наличие у ребенка (подростка) свернутых в трубочку бумажек, маленьких ложечек, шприцев и/ или игл от них;**
- 3. наличие капсул, таблеток, порошков, пузырьков из под лекарственных или химических препаратов;**
- 4. тряпочки, пахнущие толуолом; жестяные банки и пустые тюбики из-под клея, бензина, нитрокраски, пустые баллончики из-под лака для волос; бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные химическими запахами;**
- 5. папиросы (особенно «Беломор») в пачках из под сигарет;**
- 6. расширенные или суженные зрачки;**
- 7. нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя;**

Дополнительные признаки:

- 1. пропажа из дома ценных вещей одежды и др.;**
- 2. необычные просьбы дать денег;**
- 3. лживость, изворотливость;**
- 4. телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;**
- 5. проведение времени в компаниях асоциального типа;**
- 6. изменение круга друзей или появление «товарищей», которые употребляют наркотики;**
- 7. снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному**

временипровождению, спорту, любимым занятиям;

8. увеличивающееся безразличие к происходящему рядом;

9. изменение аппетита;

10. нарушение сна (сонливость или бессонница);

11. утомляемость, погружённость в себя;

12. плохое настроение или частые беспричинные смены настроения;

регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;

13. невнимательность, ухудшение памяти;

14. внешняя неопрятность;

15. покрасневшие или мутные глаза.

Родители! Знайте, что беспокоит ваших детей и не оставляйте их без внимания. Даже если симптомы, схожие с признаками наркозависимости вызваны другими причинами, Вы должны в случае необходимости прийти к ребенку на помощь.